



**FEDERATION ALGERIENNE DES LUTTES
ASSOCIEES**



RAPPORT DE STAGE

Objectif : Stage de préparation
Style : lutte libre et gréco-romaine
Catégorie : cadets / juniors
Du : 20 Au : 31.12.2014
Lieu : école des sports olympiques de Sétif

Effectifs :

-Athlètes : 20

Encadrement

-Entraîneurs : 02

-Médecin : 01

Total encadrement : 03

Directeur du stage : ZEGHDANE MESSAOUD

Visa du D.T.N

Alger le : 03.03.2014

Le Directeur du stage

LISTE DE L'ENCADREMENT

N°	Nom Et Prénoms	Qualité	Grade	Lieu Fonction
01	ZEGHDANE Messaoud	Entraîneur GR	T.S.S	DJS BBA
02	CHAMI salim	Entraîneur LL	Entraîneur	/
03	BOUKHABOUZ oualid	Médecin	Médecin	CNMS

LISTE NOMINATIVE DES ATHLETES

N°	NOMS & PRENOMS	Style	Club	Catégorie
01	NAANAA Mortada	GR	MCA	cad
02	MOUH Sadek EL Amin	GR	MCA	Jun
03	AROUL Sofian	GR	USAM	cad
04	BOUNASRI Houssam	GR	CSJ	cad
05	BOUDJEMLINE Nadjmeddin	GR	REO	Jun
06	KHARZA Okba	GR	IRCH	Jun
07	MOUMEN Amar	GR	USMB	cad
08	ZAROUK Abderrahman	GR	Noujoum	Jun
09	BOUADJEDIA Zakaria	GR	OPOW	Jun
10	TOUNSI Aissa	GR	NRPF	Jun
11	BELGHALEM Hbib Slimane	LL	ASTO	Jun
12	KATEB Salah Eddine	LL	AHLY	Cad
13	ELAAKEL Fares	LL	WRDBK	Cad
14	SEDOUKI Anis	LL	IRCH	Cad
15	AROUS Abdelbasset	LL	ABTAL	Jun
16	GHADJATI Fouad	LL	WRDBK	Jun
17	KHADIM Med Islam	LL	ASTO	Jun
18	BOUKHERS Abderrahmane	LL	ASTO	cad
19	HABRI Oussama	LL	BIRJIR	Jun
20	BOUKHERS Islam	LL	ASTO	Cad

GRILLE DU STAGE

Horaire / Jours	07H,30	Matin 10:00 /11:30	Soir 16:30 /18:00
Dimanche 21/12/2014	////////	Arrivée	Stade Cross
Lundi 22/12/2014	Réveil Mus	salle de tapis	Stade Physique
Mardi 23/12/2014	Réveil Mus	Muscultation	repos
Mercredi 24/12/2014	Réveil Mus	Salle de tapis	Jeux sur tapis
Jeudi 25/12/2014	Réveil Mus	Stade Physique	salle de tapis
Vendredi 26/12/2014	Réveil Mus	Basket sauna	repos
Samedi 27/12/2014	////////	repos	repos
Dimanche 28/12/2014	Réveil Mus	Jeux+tapis	Stade Physique
Lundi 29/12/2014	Réveil Mus	salle de tapis	Repos sauna
Mardi 30/12/2014	Réveil Mus	Stade Physique	salle de tapis
Mercredi 31/12/2014	////////	Fin de stage	Départ

Les absences : 3 personnes

- 1- NAANAA Mortada
- 2- ZAROUK Abderrahmane
- 3- HABRI Oussama

Les retard : au nombre de 2

- 1- AROUS Abdelbasset a rejoint ses collègues le 25/12/2014
- 2- GHADJATI Fouad a été blessé au niveau de l'épaule et ne s'entraîne qu'avec la décision du médecin

➤ **Conclusion :**

Le stage s'est déroulé dans de très bonnes conditions, le comportement des athlètes et des entraîneurs étaient exemplaires.