



الإتحادية الجزائرية للمصارعة المشتركة
FEDERATION ALGERIENNE DES LUTTES ASSOCIEES

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE

**Dossier D'ouverture
De stage**

Fédération Algérienne des Lutttes Associées

Nature de l'opération : Stage de préparation et de Présélection

Lieu : lutte gréco-romaine, lutte libre

Catégories: juniors

Durée : du 05 AU 12/02/2015

Effectifs : 28 athlètes

Encadrement :

-Directeur du stage : 01

-Entraîneurs : 02

- Médecin : 01

-Kinésithérapeute : 01

Total d'encadrement : 04

Directeur du Stage :Zeghdane messaoud

Objectifs : préparation et présélection

2. Listes nominatives des effectifs et de l'encadrement

Date : 05/02/ 2015

Lieu : Auberge de jeunesse – Ain Tagourait.

LISTE DE L'ENCADREMENT :

N°	Nom Et Prénoms	Qualité	Grade	Lieu Fonction
01	Zeghdane messaoud	Direct.Stage	T.s.s	
02		Entraîneur GR		DJS BBA
03	Aoune fayssel	Entraîneur LL	C.S	
04	Amrat lotfi	Médecin	Médecin	DJS/ALGER
05	Benkhamou Chabane	kinésithérapeute	Kine	CHU.KOUBA

LISTE DES ATHLETES:

N°	Nom et Prénom	Catégorie de poids	Style de Lutte	Club	Ligue
01	CHEBLI Anis	50 KG	GR	(NSD)	TRF
02	MERABET Hamza	50KG	GR	(ELAJIAL)	BBA
03	MESLEM Issam	55KG	GR	(USAM)	ALG
04	SEDIRA Youcef	55KG	GR	(CSJ)	ANB
05	DJIDDA Ahmed	60KG	GR	(CSB)	ALG
06	LAOUNI Abdenour	60KG	GR	(ARBEE)	ALG
07	NAANAA Mohamed Cherif	60KG	GR	(WRA)	ANB
08	BOUDJEMPLIN Nejm Eddine	66KG	GR	(REO)	BBA
09	TABOU Islam	66KG	GR	(USCS)	ANB
10	DOULACHE Chaouki	66KG	GR	(OHDB)	ALG
11	HAMEL Ayoub	74KG	GR	(NSD)	TRF
12	MOUMEN Amar	74KG	GR	(USMB)	ANB
13	BENZIADA Samir	74KG	GR	(IRCH)	ALG
14	SID AZARA Bachir	84KG	GR	(ASSN)	ALG
15	BENDJEDAA Med ISLAM	96KG	GR	(CSJ)	ANB
16	BENMERZOUGA ISLAM	120KG	GR	(CSJ)	ANB
17	KATEB Salaheddine	50KG	LL	(AHLIY)	BBA
18	BOUGUERRA Cherif	50KG	LL	(Noujoum)	BBA
19	FERDI Zakaria	55KG	LL	(MREO)	BBA
20	GACEM Yahia	55KG	LL	(ASSN)	ALG
21	AISSAOUI Amar	60KG	LL	(CSB)	ALG
22	IFTEN Zouheir	66KG	LL	(WRDBK)	ALG

23	BOUCHAIB Chems Eddine	66KG	LL	(JSEB)	ANB
24	HANI Yakoub	74KG	LL	(WRA)	ANB
25	DIOUBI Haithem	84KG	LL	(ASEJO)	ORN
26	ABED Mohieddine	96KG	LL	(ASEJO)	ORN
27	ZEROUKI Sofiane	120KG	LL	(WRBEE)	ALG
28	MEKNASSI Noureddine	120KG	LL	(WRA)	ANB

GRILLE DU STAGE

Horaire		07H,30	Matin 10:00 /11:30	Soir 17:00 /18:30
Jours				
Jeudi	05/12/2014	////////	Arrivée	Footing
Vendredi	06/12/2014	Réveil Mus	salle de tapis	salle de tapis
Samedi	07/12/2014	Réveil Mus	Musculation	repos
Dimanche	08/12/2014	Réveil Mus	cross	salle de tapis
Lundi	09/12/2014	Réveil Mus	salle de tapis	salle de tapis
Mardi	10/12/2014	Réveil Mus	Basket sauna	repos
Mercredi	11/12/2014	Réveil Mus	salle de tapis	salle de tapis
Jeudi	12/12/2014	Réveil Mus	Jeux	Fin de stage

Avis du Directeur

Des Equipes Nationales

Avis du Directeur

Technique National